

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 2 имени Героя Советского Союза
Олега Петровича Матвеева»

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год
Режим дня в холодный период

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Первая группа раннего возраста

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.15
Подготовка и занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8.50-9.00 (1п) 9.05-9.15 (2п)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.20
Подготовка и занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	15.45-15.55 (1п) 16.00-16.10 (2п)
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Вторая группа раннего возраста

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 (1п) 9.05-9.15 (2п)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-15.55 (1п) 16.00-16.10 (2п)
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Вторая группа раннего возраста «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 (1п) 9.05-9.15 (2п)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-15.55 (1п) 16.00-16.10 (2п)
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Младшая группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.55-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.20
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Младшая группа «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.55-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.20
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Средняя группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.30
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Старшая группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.10-16.30
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Старшая группа «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.10-16.30
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Старшая группа компенсирующая

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Индивидуальная работа логопеда с детьми	10.50-12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.10-16.35
Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда	15.40-16.35
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-16.35
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-16.35
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа компенсирующая

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-16.35
Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда	15.40-16.35
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.35-16.50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА", Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА МАТВЕЕВА"**, Гольдарб Ольга Леонидовна,
директор

11.09.23 17:35 (MSK)

Сертификат 91B1DD72239F327A8353DD53DFFF178B