

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 2 имени Героя Советского Союза
Олега Петровича Матвеева»

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год
дошкольного подразделения (корпус № 3)

Режим дня в холодный период

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

I группа раннего возраста

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.15
Подготовка и занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8.50-9.00 (1п) 9.10-9.20 (2п)
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-16.20
Подготовка и занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	15.45-15.55 (1п) 16.05-16.15 (2п)
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

II группа раннего возраста

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 (1п) 9.10-9.20 (2п)
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 (1п) 15.50-16.00 (2п)
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

II группа раннего возраста «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 (1п) 9.10-9.20 (2п)
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 (1п) 15.50-16.00 (2п)
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

младшая группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-16.20
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -1 раз в неделю	15.30-15.45
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

младшая группа «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-16.20
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -1 раз в неделю	15.30-15.45
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

Средняя группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.20
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -2 раза в неделю	15.40-16.00
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

Средняя группа «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-16.20
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -2 раза в неделю	15.40-16.00
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

Старшая группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-16.20
Занятия (2 раза в неделю)	15.30-15.55
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -1 раз в неделю	15.30-15.55
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

Разновозрастная группа компенсирующей направленности

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Индивидуальная работа логопеда с детьми	10.40-11.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.20
Занятия (2 раза в неделю)	15.30-15.55
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -1 раз в неделю	15.30-15.55
Коррекционный час	15.55-16.20
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-16.30
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -1 раз в неделю	15.40-16.10
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа «А»

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-16.30
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -1 раз в неделю	15.40-16.10
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО №2
_____ О.Л. Гольдарб

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа компенсирующей направленности

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми	10.50-12.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-16.30
Занятия (2 раза в неделю)	15.40-16.10
Дополнительные образовательные услуги (кружки) -1 раз в неделю	15.40-16.10
Коррекционный час	16.05-16.35
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

